



Institut de la santé publique et  
des populations  
Chaire en santé publique appliquée  
Étude de cas sur l'impact



## Dre Kim Raine Bâtir des communautés en santé



### Domaine d'intérêt

Bâtir des communautés en santé, cela signifie : permettre et inciter les habitants à faire des choix santé. Ces choix n'existent que dans la mesure où ils sont abordables et accessibles.

Les disparités et les barrières physiques, économiques, sociales et politiques dans les communautés — comme l'absence de pistes cyclables et de sentiers sûrs ou le manque d'emplois — peuvent pousser les gens vers des choix malsains. Il est essentiel d'agir pour modifier ces environnements et créer une culture favorable à la santé.

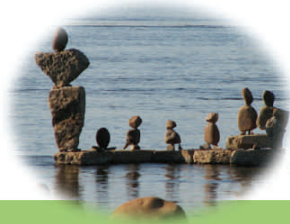
Afin de cerner des pratiques et des façons de faire qui pourraient contribuer à bâtir des communautés en santé, la Dre Kim Raine, titulaire d'une chaire de recherche appliquée en santé publique, et son équipe ont étudié un certain nombre d'initiatives lancées dans le cadre du projet Healthy Alberta Communities (HAC) [Communautés de l'Alberta en santé], en vue d'en déterminer l'impact sur le développement des capacités et l'amélioration des environnements.

En plus d'éclairer les décisions en matière de politique, de pratique et de recherche, les résultats de leurs travaux ont été utilisés dans la création d'une ressource multimédia en ligne à l'usage des praticiens de la promotion de la santé, et des organismes et leaders communautaires.

Cet outil interactif, appelé *How to Create a Healthy Community: A Resource for Capacity Building in Health Promotion* [Comment bâtir une communauté en santé : une ressource de renforcement des capacités dans la promotion de la santé], comporte deux composantes, chacune destinée à donner aux gens plus de pouvoir sur leur santé. La première est un outil d'évaluation conçu pour aider les gens à comprendre la santé générale de leur communauté; la deuxième est un modèle de développement des capacités de promotion de la santé, qui propose une marche à suivre, des trucs, des conseils et des outils pour améliorer la santé des communautés.

### Impact de la recherche : une importante contribution

Affiliés au Centre d'études en promotion de la santé de l'École de santé publique de l'Université de l'Alberta, les HAC sont des projets communautaires visant à réduire les facteurs de risque de certaines maladies chroniques. Leur but est de faciliter les choix santé dans le quotidien des habitants de quatre communautés : Bonnyville, St. Paul, Norwood/North Central Edmonton et Medicine Hat.



## Institut de la santé publique et des populations



Les HAC ont vu le jour en 2004 avec les fonds du ministère de la Santé et du Bien-être de l'Alberta, qui y a investi 3 millions de dollars sur cinq ans afin de soutenir la création et la mise sur pied de partenariats concertés et viables pour améliorer la santé des communautés. Même si les partenariats variaient quant à leurs thèmes — allant des jardins communautaires jusqu'aux coalitions pour le transport actif — tous encourageaient les communautés à s'engager dans l'établissement de leur propre orientation en misant sur l'expérience et l'expertise de leurs citoyens, de leurs organismes communautaires et de leurs élus.

Dans ces efforts, la chaire avait pour rôle de contribuer à la collecte et à l'utilisation de données probantes sur l'impact des initiatives pour influencer sur les valeurs, changer les environnements et créer une culture de vie saine. La Dre Raine et son équipe, dans l'exécution du volet « collecte de données » de leur mandat, se sont servis d'outils d'évaluation validés pour documenter le niveau et la nature des capacités communautaires existantes, ainsi que les changements dans les environnements communautaires. Ensuite, selon une approche d'étude de cas, ils ont examiné le processus de développement des capacités tel que vécu par les coordonnateurs communautaires en prévention des maladies chroniques.

Bon nombre des initiatives créées avec les fonds des HAC se poursuivent maintenant sous la direction des communautés. La viabilité de ces projets a conduit à la création de la ressource en ligne, qui vise à aider d'autres communautés à concevoir leurs propres interventions de promotion de la santé.

Le modèle des HAC est maintenant intégré aux pratiques de promotion de la santé au niveau communautaire dans tout le système de santé de l'Alberta. Les leçons tirées du projet ont aussi inspiré la création de l'Alberta Policy Coalition for Cancer Prevention [Coalition stratégique de l'Alberta pour la lutte contre le cancer], un autre partenariat communauté-université-gouvernement visant à réorienter les politiques vers la prévention des maladies chroniques, et auront probablement un impact sur la santé de populations ailleurs au pays.

En se servant de leurs recherches pour cerner les meilleures pratiques applicables sur le terrain à différents types de « communautés » — des communautés géographiques jusqu'aux communautés organisationnelles ou sociales — la Dre Raine et son équipe travaillent à l'application des connaissances en Alberta et ailleurs.

### Pour en savoir plus

Pour plus d'information, consultez le site Web des HAC à <http://healthyalbertacommunities.com/hac-model-resource-intro.html>.

Dre Kim Raine est la Chaire en santé publique appliquée IRSC / ASPC et la Fondation des maladies du cœur du Canada en Stratégies de prévention des maladies chroniques et de promotion du poids santé axées sur l'environnement et les populations

Contactez la Chaire  
[kim.raine@ualberta.ca](mailto:kim.raine@ualberta.ca)